

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Την Τετάρτη 14 Ιανουαρίου 2014 στο πλαίσιο των δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των μαθητών και των γονιών τους σε κοινωνικά θέματα και θέματα που αφορούν στην υγεία, προσκλήθηκε στο σχολείο μας, η κυρία Νικολοπούλου Λένα Ιατρός Πνευμονολόγος του Νοσοκομείου Χαλκίδας και Υπεύθυνη του ιατρείου διακοπής καπνίσματος, να πραγματοποιήσει ομιλία με θέμα:

ΝΑΙ στη ζωή-ΟΧΙ στο τσιγάρο.

Το κάπνισμα είναι η δημοφιλέστερη και η πιο ανθυγιεινή συνήθεια των ανθρώπων.

Οι μαθητές έχοντας μηδενική αντίσταση προς κάθε τι νέο και επηρεασμένοι

από το κοινωνικό τους περιβάλλον, γίνονται εύκολα θύματα αυτής της βλαβερής συνήθειας .

Η έλλειψη κριτικής ικανότητας λόγω της ηλικίας και η ελλιπής ενημέρωση, σε συνδυασμό με το μύθο ότι το κάπνισμα τους κάνει σημαντικότερους, τους καθιστούν υποχείρια του τσιγάρου. Σύμφωνα με έρευνες οι μισοί και πλέον μαθητές έχουν καπνίσει τουλάχιστον

μία φορά στη ζωή τους .

Όλα τα παραπάνω καταδεικνύουν την ανάγκη για πραγματική και συνεχή ενημέρωση σχετικά με την εξάρτηση από τη νικοτίνη και τις βλαβερές επιπτώσεις του καπνίσματος .



Οι μαθητές όλων των τάξεων, οι καθηγητές και αρκετοί γονείς, συγκεντρωθήκαμε στην αίθουσα εκδηλώσεων του σχολείου μας, όπου η κυρία Νικολοπούλου, αφού μας εξήγησε την ιδιότητά της, μας ενημέρωσε για τις ουσίες που περιέχει το τσιγάρο.



Έπειτα είδαμε ένα αστείο βίντεο με γνωστούς ήρωες κινουμένων σχεδίων και ενημερωθήκαμε για τις βλαβερές συνέπειες του καπνού στην υγεία και στην κοινωνία.

Στη συνέχεια εκπλαγήκαμε από τα στατιστικά στοιχεία που έδειχναν πόσο μεγάλο ποσοστό εφήβων καπνίζει.

Τελειώνοντας είδαμε ακόμα ένα βιντεάκι για το κάπνισμα στις δημόσιες υπηρεσίες.

Η παρουσίαση ήταν ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα και ελπίζω όλοι να πειστήκαμε, ώστε να μην αρχίσουμε το κάπνισμα ποτέ στη ζωή μας.

Ευχαριστούμε την κυρία Νικολοπούλου Λένα για την αξιόλογη δουλειά της και της ευχόμαστε καλή συνέχεια στο σπουδαίο αντικαπνιστικό έργο της.

ΠΑΠΑ ΕΥΗ

Μαθήτρια Β΄ Γυμνασίου

